

# Правила приема, диета и рекомендации

гарантия  
**100%**  
на препараты



+91-8080-617-921



Успешное преодоление диагноза Гепатита С кроме использования эффективных препаратов, предполагает правильный режим приема препаратов и определенные рекомендации по диете, целью которой является - уменьшение нагрузки на печень и ее укрепление.

Режим приема препаратов должен происходить по схеме - 1 таблетка двухкомпонентного препарата Соф-Дак или Соф-Вел вне зависимости от приема пищи, один раз в сутки, в одно и тоже время, (Допускаются отклонения от времени приема таблеток 1-2 часа, но не более).

**Запивать большим количеством воды.**  
( В сутки выпивать не менее 1,5 литров чистой воды )

Курс терапии составляет 12 недель.

**Рекомендации по диете :**

При терапии от гепатита сверхжестких ограничений нет! В Индии производители и экспериментаторы препаратов однозначны во мнении, что кушать можно все, но в меру! То есть вопрос стоит больше в количестве. Именно количество употребляемого продукта может дать нагрузку на печень, но не сам продукт.

Основу питания должны составлять продукты, которые нельзя отнести к слову **ОЧЕНЬ** - очень жирное, очень соленое, очень кислое, очень острое, очень сладкое.

Овощи и фрукты в любом виде в небольшом количестве можно спокойно употреблять каждый день.

Из напитков рекомендуются чай, разбавленные соки - не более одного стакана в день, (запрещенный некоторыми специалистами грейпфрут и апельсин допускается по желанию не более трёх раз в неделю).

Каши, омлеты, салаты - можно все, не переедая.

Кофе, которое многие любят исключить из рациона при лечении гепатита наоборот очень полезен, если это не более 1-2 небольших чашек в день. К такому выводу пришли после недавних исследований, где мета-анализ показал, что риски развития жирового гепатоза, фиброза и других заболеваний печени снижаются почти на 40 процентов при употреблении натурального молотого, зернового и зелёного кофе. Плюс кофе будет работать как желчегонное средство при терапии, будет помогать разжижать желчь, снижать риск образования камней в желчном пузыре.

**Категорически исключить можно только алкоголь и газированные напитки.**

**Желательно исключить**  
жирные бульоны, жирное жареное мясо  
**заменить**

нежирным бульоном и тушеным мясом



**Молочные продукты:**

отдать предпочтение продуктам с низким показателем жирности.

Соленая, приправы копчености, колбасы не рекомендуются в большом количестве, но если употреблять это в пищу не каждый день и в небольшом количестве, (включая не рекомендованные продукты), то никакого значимого влияния на ферменты печени не произойдет!



ПРОВЕРКА ПРЕПАРАТА НА ПОДЛИННОСТЬ: <https://aprazer.com.ru>

WhatsApp +91-8080-617-921

# Тест на гепатит бесплатно в любом городе РФ



гарантия  
**100%**  
на препараты

**Спасибо!**  
за обращение  
к официальному  
представителю

Нажми тут и перейдешь в ватсап

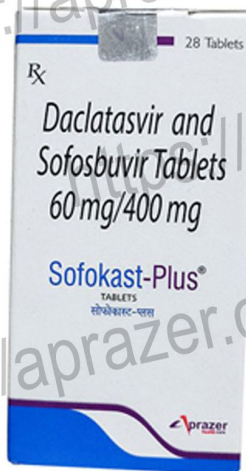


+91-8080-617-921

## Типы лечения:

### СХЕМА 1:

софосбувир  
даклатасвир



процент излечения 95%

ПОДХОДИТ ДЛЯ ВСЕХ ГЕНОТИПОВ ВИРУСА

софосбувир  
велпатасвир

### СХЕМА 2:



процент излечения 98%

ПРОВЕРКА ПРЕПАРАТА НА ПОДЛИННОСТЬ: <https://aprazer.com.ru>